

Dr. Joanna Kaniewska-Eröd MA
+43 699 1108 1118
dynamics@joannakaniewska.com



Über mich:

Seit 2006 lebe ich in Wien und bin sowohl als Mentaltrainerin und Körperarbeitspädagogin als auch als internationale Konzertgeigerin tätig. Seit 2013 führe ich auch meine Privatpraxis, wo ich meine Leidenschaft für das mentale und körperliche Bewusstsein mit anderen teile und ihnen helfe, dem Zeit- und Leistungsdruck zu entkommen, ihre Visionen zu verwirklichen und ein ausgeglicheneres und glücklicheres Leben zu führen.

Meine Qualifikationen im Bereich Mentaltraining, Coaching und Körperarbeit:

- Ausbildung zum Mentaltrainer mit international anerkannter Zertifizierung (*IfMES*)
- Business Mentalcoaching Ausbildung bei (*Sprungkraft Consultung*)
- Tanzausbildungen für zeitgenössischen und lateinamerikanischen Tanz (Tanzstudios *Move on, Mamborama*)
- zahlreichen Mentaltraining- und Körperarbeitskurse wie u.a. *Mindfulness, Autogenes Training, ImPulsMental, myMozartScan, Yoga, Pilates, Gyrokinesis, Cantienica, Dance for Health, Franklin-Methode, Alexander-Technik, Atemlehre* etc.

Als Geigerin:

- Masterstudium an der *MUK Wien* und *F. Chopin Universität für Musik Warschau*
- Das postgraduale Studium an der *Universität für Musik und darstellende Kunst Wien*
- Promotion an der *F. Chopin Universität für Musik Warschau*

Meine Kompetenzen als Trainerin:

- Internationale Kurse und Seminare für Mentaltraining und Körperarbeit an verschiedenen Ausbildungsinstituten, wie u.a. *MDW Wien, MUK Wien, KUG Graz*.
- Dozentin für Mentaltraining und Körperarbeit am *Tiroler Landeskonservatorium*
- Unterrichtstätigkeit (u.a. Stressbewältigung, Auftrittstraining, Wettbewerbsvorbereitung) an der *MS Bruck/Leitha* und der *MS Wienerwald Mitte*
- Unterrichtstätigkeit (Mentaltraining & Körperarbeit) an der *F.Chopin Universität für Musik Warschau* und *F.Nowowiejski Musikakademie* in Bydgoszcz.
- Aktive Mitwirkung in den Fachgruppen der *ÖGfMM*

Projekte in Planung u.a.

- Dozentin für Mentaltraining und Körperarbeit bei der *Orchesterakademie des ORF Radiosymphonieorchesters Wien* und bei der *Polnischen Kammermusikgesellschaft*
- Kurse und Workshops u.a. beim *OÖ Landesmusikschulwerk* im Rahmen der Lehrer:innenfortbildung, sowie bei der *ÖGfMM* und an der *MDW Wien*

Andere Menschen bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten, sie dabei zu unterstützen, Stressursachen frühzeitig zu erkennen und effektiv zu bewältigen und sich zugleich in ihrer eigenen Kreativität und ihrem Potential zu entfalten, empfinde ich als eine besondere, wunderschöne Aufgabe.

Ich freue mich Dich bei meinem Kurs zu begrüßen :)

Joanna